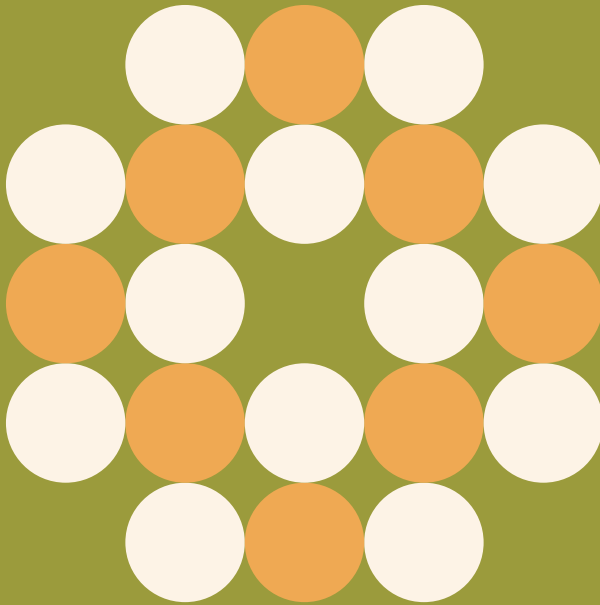


SABRINA DITTUS

# Moderation Prozessbegleitung Teamentwicklung



Unterstützung von Gruppen  
und Teams in Kommunikations- und  
Veränderungsprozessen

## GEMEINSAM – STRUKTURIERT – EFFIZIENT

Die wichtigste Ressource jedes Teams, jeder Gruppe ist ein gelingendes Miteinander. Arbeitet das Team gut zusammen, entsteht eine Kraft, eine Energie, die das Potenzial der Einzelnen weit übersteigt. Umgekehrt kann kein Teammitglied seine oder ihre volle Kraft entfalten, wenn es im Miteinander hakt.

Gruppenprozesse und -dynamiken sind spannend und bereichernd. Manchmal aber auch herausfordernd und konfliktbehaftet. Durch Moderation zeigt und entfaltet sich ungenutztes Potenzial.

Oft steht in der alltäglichen Zusammenarbeit „Arbeit“ an erster, „Zusammen“ an zweiter Stelle. So bleiben entscheidende Chancen ungenutzt. Was im hektischen Alltag gern nach hinten rutscht, muss immer wieder nach vorn geholt werden. Eine professionelle Begleitung sorgt dafür, dass alle Beteiligten gleichermaßen sichtbar und hörbar werden.

Moderation stellt die Gemeinsamkeit des Handelns ins Zentrum.

Moderationstechniken sichern eine strukturierte Arbeitsweise. Die Bearbeitung komplexer Themen, Aufgaben und Herausforderungen oder Konflikte geschieht nach einer klaren Dramaturgie. So können die Beteiligten die Verantwortung für Prozess und Dynamik abgeben und sich voll und ganz auf den jeweiligen Inhalt konzentrieren.

Moderation schafft Struktur und Konzentration auf das Wesentliche.

Gleich ob Team- oder Strategieentwicklung, Entscheidungsfindung oder Konfliktklärung: Moderierte Prozesse sind kürzer, präziser und effizienter und die gemeinsam erarbeiteten Ergebnisse tragfähiger als im Arbeitsalltag verhandelte Lösungen.

Moderation fördert Effizienz und sorgt für tragfähige Ergebnisse.

So entsteht Raum für spontane Impulse, Perspektivwechsel, unkonventionelle Ideen und kreative Lösungsansätze – kurz: für ein Denken abseits der gewohnten Pfade.

## DAS BIETE ICH AN

- Begleitung von Gruppen und Teams in Phasen der Formierung, Neuausrichtung oder Veränderung, bei Ideen- oder Entscheidungsfindung, Planung und Strategieentwicklung sowie in Spannungs- und Konfliktsituationen
- Konzeption und Moderation von Workshops, Tagungen und Konferenzen
- Moderation von Diskussionen und Veranstaltungen

## MEINE SCHWERPUNKTE

- Kunst, Kultur, Bildung
- Soziales, Gesellschaft, Politik
- Gender und Intersektionalität
- Selbstorganisierte Kontexte

## DAS BRINGE ICH MIT

Ich bin zertifizierte Moderatorin, ausgebildet bei artop – Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin, und verfüge über langjährige und umfangreiche Erfahrung in der Konzeption und Moderation von Workshops, Veranstaltungen, Tagungen, Diskussionen, Kursen und Seminaren.

Seit über 20 Jahren beschäftige ich mich philosophisch, filmisch und politisch mit Formen des Gemeinschaftlichen und kollektiven Prozessen. Neben meinem Hintergrund in Philosophie und Dokumentarfilm bin ich vertraut mit queer-feministischen und aktivistischen Kontexten, selbstorganisierten Gruppen sowie mit Theorie und Praxis der Commons und des Commoning.

Achtsamkeit, Improvisationsfähigkeit und Humor betrachte ich als die wichtigsten Werkzeuge meiner Arbeit als Moderatorin. Die Verbindung von Herz, Kopf und Körper bringe ich, wo immer möglich, in meine Arbeit ein. Allparteilichkeit und Neutralität sind selbstverständlich.

## SPRACHEN

Deutsch und Englisch

## HONORAR

Viele Projekte, die Begleitung und Unterstützung suchen, stehen selbst vor finanziellen Herausforderungen. Daher orientiere ich mich bei meinen Honorarsätzen an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Menschen und Gruppen, die sich von mir begleiten lassen möchten.

## REFERENZEN

Referenzen nenne ich Ihnen gern auf Anfrage.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.



## KONTAKT

Dr. Sabrina Dittus  
Naugarder Straße 41  
D-10409 Berlin

T +49 (0)30 65 79 06 49

E [info@sabrinadittus.de](mailto:info@sabrinadittus.de)  
[sabrinadittus.de](http://sabrinadittus.de)

